



# Rugklachten?

Voorkom verzuim op de werkvloer

OriGENE



# OriGENE InCompany: voor de ruggengraat van werkend Nederland

Wil je minder verzuim door rug- en nekklachten binnen jouw bedrijf? OriGENE InCompany biedt een effectief trainingsprogramma dat rugklachten voorkomt en je medewerkers vitaal maakt én houdt. Door preventief de rug te trainen neemt niet alleen het ziekteverzuim vanwege rugklachten af maar tevens de productiviteit van je medewerkers toe. Daarmee bespaart je bedrijf op verzuimkosten en daalt het verzuimpercentage. Ons trainingsprogramma zorgt voor gezondere, bewustere en meer tevreden medewerkers.

## De prijs van rugklachten

Ruim 75% van alle volwassenen in Nederland krijgt op een bepaald moment last van rugklachten. Met als gevolg pijn en ongemak, wat zorgt voor een hoog ziekteverzuim. In 2022 was het algehele ziekteverzuim 5,6%, waarvan een aanzienlijk deel te wijten was aan rugklachten. Dit verzuim kostte bedrijven maar liefst 13 miljard. De voorspelling is dat deze kosten in 2040 kunnen oplopen tot wel 27 miljard.

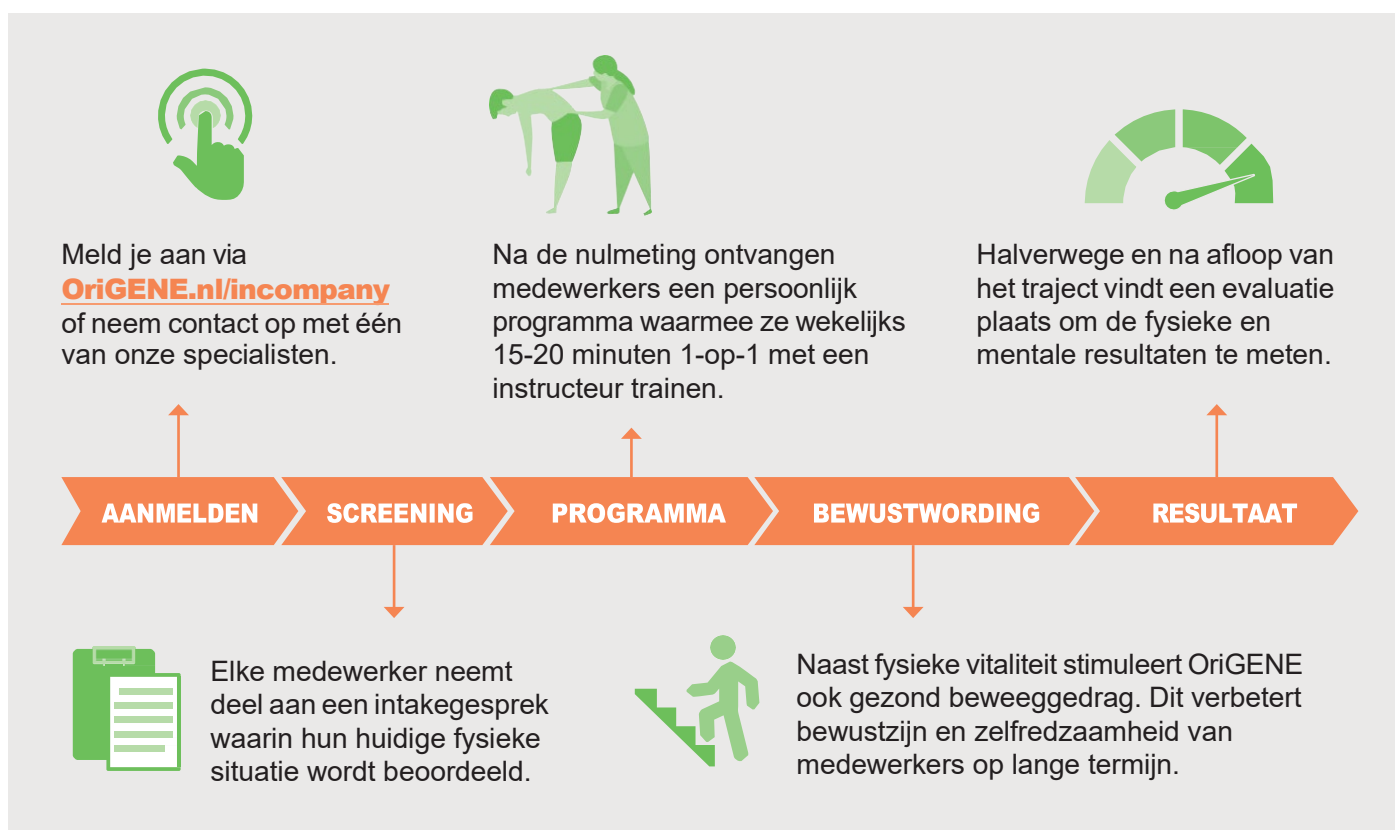


Afbeelding 1: Verzuimkosten 2022 (bron: CBS.nl)

Wil je jouw organisatie lichamelijk en financieel gezond houden? Dan is preventie essentieel. Het OriGENE InCompany trainingsprogramma helpt je medewerkers snel en effectief hun rug te versterken. Gewoon op de werkvloer!

## Waar en hoe?

De training vindt plaats op of vlakbij de werkvloer. In een afgesloten ruimte plaatsen we een OriGENE toestel, waar deelnemers onder begeleiding van een opgeleid instructeur en onder supervisie van een gespecialiseerd fysiotherapeut wekelijks een training uitvoeren. Een sessie kost slechts 20 minuten en je medewerkers hoeven zich er niet eens voor om te kleden.



## Bespaar op verzuimkosten

Met OriGENE InCompany investeer je preventief in de gezondheid en vitaliteit van je medewerkers. Onze effectieve trainingsmethode ondersteunt je organisatie op twee manieren, namelijk:

- Het (preventief) optimaliseren van de wervelkolom om het draagvermogen en de belastbaarheid van de rug te verhogen.
- Het bewustzijn rondom gezond beweeggedrag en eigen regie te verhogen, waarmee duurzame resultaten geborgd worden.

Het resultaat is een reductie van ziekteverzuim door rug- en nekklachten. De arbeidsproductiviteit stijgt, het welzijn van je personeel neemt toe en je hoeft als organisatie minder tijd te investeren in het begeleiden van verzuim of re-integratie. Zo realiseer je kostenreducties en geef je bovendien een sterk signaal van goed werkgeverschap af.

## De voordelen van OriGENE InCompany



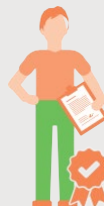
### MAATWERK

Op maat gemaakte trainingen per medewerker, afhankelijk van de persoonlijke situatie.



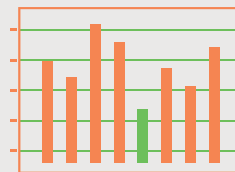
### TIJDEFFICIËNT

Tijd- en kosten besparend. Slechts 15-20 minuten per week vlakbij, of bij u op de werkvloer.



### BEGELEIDING

Onder begeleiding van een gespecialiseerd instructeur en fysiotherapeut.



### EVALUATIE

Tussentijdse evaluatie om voortgang in kaart te brengen.

## Samenwerken met OriGENE?

Het eerste OriGENE InCompany programma loopt sinds enige tijd bij De Efteling. Dit werd als een groot succes bestempeld en OriGENE InCompany is inmiddels als vast onderdeel in het vitaliteitsaanbod opgenomen.

Benieuwd wat OriGENE InCompany voor jouw organisatie kan betekenen? Neem contact met ons op en plan vrijblijvend een kennismakingsgesprek. Samen bouwen we aan een vitale ruggengraat van werkend Nederland. Bezoek [www.origene.nl/incompany](http://www.origene.nl/incompany) voor meer informatie.

Scan onderstaande QR-code en  
**bekijk de promovideo**

